

**Управление образования администрации
Советского муниципального района Саратовской области**

**Филиал муниципального автономного общеобразовательного
учреждения – средняя общеобразовательная школа с. Золотая Степь
Советского района Саратовской области в с. Пионерское Советского района
Саратовской области**

413213, Саратовская область, Советский район, с. Пионерское, ул. Клубная, д. 17.,
Т. 8(845-66) -5-14-55, E-mail- pionersosh@yandex.r

Согласовано:
с советом родителей
Протокол 01. От 30.08.2023

**Учебный план дошкольного образования
на 2023-2024 учебный год**

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол №01 от 30.08.2023

с. Пионерское 2023г.

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) Филиала МАОУ-СОШ с. Золотая Степь Советского района Саратовской области в с. Пионерское (далее - Филиал) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования Филиала на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;

- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;

- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;

- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в Филиале планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

Планирование занятий

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | | | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Физическое развитие | Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | ФЭМП | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| | Ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |

| | | | | | |
|---|---------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | ОГ | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Художественно – эстетическое развитие | Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Лепка | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| | Аппликация | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| | Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Количество занятий | | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | |
| Чтение художественной литературы | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Дежурства/поручения | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Прогулки | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | |
| Самостоятельная игра | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Оздоровительная работа | | | | | |
| Утренняя гимнастика | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Гигиенические процедуры | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

Таблица 2

3-4 года

| Количество часов | Физическое развитие | | Познавательное развитие | | Речевое развитие Развитие речи | Художественно-эстетическое развитие | | | | Итого |
|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|--------|------------|-------------------|
| | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМП | Ознакомление с окружающим миром | | Рисование | Лепка | Музыка | Аппликация | |
| Длительность 15 мин | | | | | | | | | | |
| Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут | | | | | | | | | | |
| Количество часов в неделю | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 2 | 0,5 | 10/ 2 ч 30м |
| Количество часов в месяц | | | | | | | | | | |
| сентябрь | 8 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 8 | 2 | |
| октябрь | 9 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 | 9 | 2 | |
| ноябрь | 8 | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 3 | 9 | 2 | |
| декабрь | 8 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 8 | 2 | |
| январь | 7 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 7 | 1 | |
| февраль | 8 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 9 | 2 | |
| март | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 | |
| апрель | 9 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 | |
| май | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 8 | 1 | |
| год | 73 | 36 | 37 | 36 | 37 | 36 | 21 | 74 | 16 | 367 |

Таблица 3

4-5 лет

| | Физическое развитие | | Познавательное развитие | | Речевое развитие Развитие речи | Художественно-эстетическое развитие | | | | Итого |
|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|--------|------------|-------|
| | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМП | Ознакомление с окружающим миром | | Рисование | Лепка | Музыка | Аппликация | |
| Длительность 20 мин | | | | | | | | | | |
| Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----------|
| Количество часов в неделю | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 2 | 0,5 | 10/3ч 20м |
| Количество часов в месяц | | | | | | | | | | |
| сентябрь | 8 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 8 | 2 | |
| октябрь | 9 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 | 9 | 2 | |
| ноябрь | 8 | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 3 | 9 | 2 | |
| декабрь | 8 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 8 | 2 | |
| январь | 7 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 7 | 1 | |
| февраль | 8 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 9 | 2 | |
| март | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 | |
| апрель | 9 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 | |
| май | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 8 | 1 | |
| год | 73 | 36 | 37 | 36 | 37 | 36 | 21 | 74 | 16 | 366 |

Таблица 4

5-6 лет

| Количество часов | Физическое развитие | | Познавательное развитие | | Речевое развитие | | Художественно-эстетическое развитие | | | | Итого |
|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|----|-------------------------------------|-------|--------|------------|-----------|
| | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМП | Ознакомление с окружающим миром | Развитие речи | ОГ | Рисование | Лепка | Музыка | Аппликация | |
| | | | | | | | | | | | |
| Длительность 25 мин | | | | | | | | | | | |
| Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут | | | | | | | | | | | |
| Количество часов в неделю | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 13/5ч 25м |
| Количество часов в месяц | | | | | | | | | | | |
| сентябрь | 8 | 5 | 4 | 4 | 8 | 3 | 9 | 2 | 8 | 2 | |
| октябрь | 9 | 4 | 4 | 5 | 9 | 4 | 9 | 2 | 9 | 2 | |
| ноябрь | 8 | 4 | 5 | 3 | 9 | 5 | 8 | 3 | 9 | 2 | |
| декабрь | 8 | 5 | 4 | 4 | 8 | 4 | 9 | 2 | 8 | 2 | |
| январь | 8 | 3 | 4 | 3 | 7 | 4 | 7 | 2 | 7 | 1 | |
| февраль | 8 | 3 | 4 | 4 | 9 | 4 | 7 | 3 | 9 | 2 | |
| март | 8 | 4 | 4 | 4 | 8 | 4 | 8 | 2 | 8 | 2 | |
| апрель | 9 | 4 | 4 | 5 | 8 | 4 | 8 | 2 | 8 | 2 | |
| май | 8 | 4 | 4 | 4 | 8 | 5 | 8 | 3 | 8 | 1 | |
| год | 74 | 36 | 37 | 36 | 74 | 37 | 73 | 21 | 74 | 16 | 478 |

Таблица 5

6-7 лет

| | Физическое развитие | | Познавательное развитие | | Речевое развитие | | Художественно-эстетическое развитие | | | | Итого |
|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|----|-------------------------------------|-------|--------|------------|-------|
| | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМ П | Ознакомление с окружающим миром | Развитие речи | ОГ | Рисование | Лепка | Музыка | Аппликация | |
| | | | | | | | | | | | |
| Длительность 30 мин | | | | | | | | | | | |
| Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут | | | | | | | | | | | |
| Количество часов неделю | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 14/7ч |
| Количество часов в месяц | | | | | | | | | | | |
| сентябрь | 8 | 5 | 8 | 4 | 9 | 4 | 9 | 2 | 8 | 2 | |
| октябрь | 9 | 4 | 8 | 5 | 9 | 4 | 9 | 2 | 9 | 2 | |
| ноябрь | 8 | 4 | 10 | 3 | 8 | 5 | 8 | 3 | 9 | 2 | |
| декабрь | 8 | 5 | 8 | 4 | 9 | 4 | 9 | 2 | 8 | 2 | |
| январь | 7 | 3 | 7 | 3 | 7 | 4 | 7 | 2 | 7 | 1 | |
| февраль | 8 | 3 | 9 | 4 | 7 | 4 | 7 | 3 | 9 | 2 | |
| март | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 2 | 8 | 2 | |
| апрель | 9 | 4 | 8 | 5 | 9 | 4 | 8 | 2 | 8 | 2 | |
| май | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 3 | 8 | 1 | |
| год | 73 | 36 | 74 | 36 | 74 | 37 | 73 | 21 | 74 | 16 | 514 |

Таблица 6

Режим двигательной активности

| Формы работы | Виды занятий | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей | | | |
|-----------------------|--------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
| Физкультурные занятия | В помещении | 2 раза в неделю 15-20 | 2 раза в неделю 20-25 | 2 раза в неделю 25-30 | 2 раза в неделю 30-35 |
| | На улице | 1 раз в неделю 15-20 | 1 раз в неделю 20-25 | 1 раз в неделю 25-30 | 1 раз в неделю 30-35 |

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно не менее 10 мин | Ежедневно не менее 10 мин | Ежедневно не менее 10 мин | Ежедневно не менее 10 мин |
| | Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза(утром и вечером) 15-20 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35 |
| | Физкультминутки (в середине статического занятия) | Не менее 2 мин | Не менее 2 мин | Не менее 2 мин | Не менее 2 мин |
| Активный отдых | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц 20-25 мин | 1 раз в месяц 20-25 мин | 1 раз в месяц 30-40 мин | 1 раз в месяц 40-45 мин |
| | Физкультурный праздник | - | 2 раза в год 1-1,5ч | 2 раза в год 1-1,5ч | 2 раза в год 1-1,5ч |
| | День здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| | Самостоятельные подвижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |